

Ayudando a Su Niño a Tomar Medicina con Precaución, Recetada por el Dolor: La Guía para el Cuidador

Esta guía le ayudará a:

- Entender cómo las medicinas opioides recetadas ayudan con el dolor
- Hablar con el doctor de su niño sobre el dolor de su niño
- Dar los opioides a su niño con precaución
- Guardar los opioides con precaución

¿Qué son los Opioides?

Los opioides son medicinas fuertes para el dolor que usted solo puede obtener con una orden del doctor (receta), que incluyen hidrocodona, oxicodona, hidromorfona, y morfina.

Los opioides ayudan a controlar el dolor de su niño porque evitan que el cerebro de su niño reciba mensajes de dolor que los nervios mandan al cuerpo de su niño.

Lamentablemente, algunas personas no usan los opioides de la forma que los doctores les dicen. Y, algunas personas se vuelven adictas aun cuando las toman de la forma correcta. Cientos de personas mueren todos los días por sobredosis de los opioides.

El doctor de su niño puede darle un opioide para tomar después de la cirugía. Es importante seguir estos consejos de seguridad si usted le da opioides a su niño.



UAMS

¿Cuáles son los peligros de tomar opioides?

Todas las medicinas pueden tener efectos secundarios. Llame al doctor de su niño si un efecto secundario está causando problemas a su niño. Los efectos secundarios comunes por tomar opioides incluyen:

- Sentirse con sueño
- Comezón
- Estreñimiento
- Dolor de estómago

Estos no son generalmente peligrosos cuando usted sigue las indicaciones para tomar opioides.

Si su niño tiene que estar tomando opioides por más de varios días, hay otros riesgos. Estos incluyen:

- Tolerancia (necesita más opioides para el mismo alivio del dolor)
- Dependencia física (cuando su niño deja de tomar el opioide tiene síntomas como de gripa)
- Adicción (cuando alguien tiene antojos muy fuertes de la medicina que la sigue tomando aun cuando le hace daño a su salud, arriesga sus relaciones, o dinero). Un adolescente o adulto adicto a opioides puede:
 - Querer más cuando se le acaba la receta (incluso hasta pueden mentir a un doctor para obtener más)
 - Hacer cosas inapropiadas o riesgosas que normalmente no harían (tales como comprar y usar drogas de la calle)
 - Tratar de obtener opioides de un amigo o miembro de la familia
 - Robar los opioides

Para darle opioides a su niño con la mayor seguridad posible, por favor siga la Lista de Precaución de Opioides en la próxima página, así como también la información en esta guía.

Lista de Precaución de Opioides:

- Solo dé los opioides a la persona que se los recetaron.
- Solo dé los opioides a su niño por la razón que le fueron ordenados.
- No le dé a su niño más opioides de los que su doctor le haya recetado. Usted le puede dar menos si hay otras formas de aliviar el dolor que funcionen (como Tylenol o ibuprofeno).
- Mantenga un registro de la medicina. Dígale al doctor de su niño cómo va el dolor de su niño y cómo le están ayudando las medicinas.
- Guarde los opioides en un gabinete cerrado con llave lejos de los niños, familiares y visitantes.
- Lleve un registro de cuánta medicina está en el envase. De esta manera, usted sabe si alguien más está tomando la medicina.
- Deshágase de forma segura de cualquier opioide que sobre tan pronto como su niño ya no lo necesite.

¿Cómo puedo trabajar con el doctor de mi niño para ayudar a mi niño a controlar el dolor?

Prepárese para su visita. Lleve estas cosas con usted:

- Esta guía
- La tarjeta de seguro médico de su niño
- Su tarjeta de identificación (ID)
- Haga una lista de las medicinas y vitaminas que toma su niño en la sección de abajo:

Medicine	Dose	# of Times
	(how much) per Day	

Diga lo que piensa durante su visita. Use esta guía para ayudarlo a:

- Hacer preguntas con su niño presente sobre cualquier medicina nueva
- Escribir respuestas

Nueva Medicina # 1:

Nombre _____

Para qué es: _____

Cuándo empezar: _____

Tomar (# de pastillas) cada horas

Según sea necesario

Cuándo terminar: _____

Nueva Medicina # 2:

Nombre _____

Para qué es: _____

Cuándo empezar: _____

Tomar (# de pastillas) cada horas

Según sea necesario

Cuándo terminar: _____

Nueva Medicina # 3:

Nombre _____

Para qué es: _____

Cuándo empezar: _____

Tomar (# de pastillas) cada horas

Según sea necesario

Cuándo terminar: _____

Nueva Medicina # 4:

Nombre _____

Para qué es: _____

Cuándo empezar: _____

Tomar (# de pastillas) cada horas

Según sea necesario

Cuándo terminar: _____

